

CUM NE PREGATIM PENTRU ANALIZE ?

Pregătirea pentru recoltarea sangelui

NU RECOLTATI DACA ATI EFECTUAT UN EXERCITIU FIZIC INTENS IN ULTIMELE ORE (SERVICIU DE NOAPTE) SAU ATI CONSUMAT ALIMENTE IN DIMINEATA RECOLTARII

Medicul trebuie sa instiinteze pacientul cu cateva zile inainte despre investigatiile pe care urmeaza sa le faca si de conditiile care trebuie respectate pentru recoltarea corecta a probelor. Spre exemplu, daca are de dozat acidul uric trebuie sa tina un regim sarac in purine(carne) cu trei zile inainte de recoltare. In cazul dozarii lipemiei – grasimilor cu o saptamina inainte trebuie sa tina un regim alimentar care sa nu abunde in grasimi, dulciuri, alcool. De asemenea, atunci cand este posibil, medicatia sa fie intrerupta cu 24 de ore inaintea recoltarii.

COPROPARAZITOLOGIC

Se poate strange intr-un singur recipient , fecale , in fiecare zi o cantitate cat o aluna (2 zile maxim) .

Se tine la frigider . Se recomanda repetarea probei de 2 ori /saptamana.

Recoltarea urinei pentru sumarul de urina si /sau urocultura

NU RECOLTATI DACA SUNTETI SUB TRATAMENT CU ANTIBIOTICE. SAU LA 3-4 ZILE DUPA MENSTRUATIE !!! DUPA TRATAMENT TREBUIE SA EXISTE O PAUZA DE 7-10 ZILE PANA LA RECOLTARE.

1. Se prefera urina de dimineata, deoarece, in aceasta proba, numarul de bacterii este cel mai mare.
2. Intr-un recipient steril se recolteaza 3-5 ml de urina din jetul mijlociu
3. (primul jet de urina se arunca sau se colecteaza pentru SUMARUL DE URINA).
4. Se spala cu apa si sapun zona organelor genitale. Nu se sterge zona cu prosopul, folositi tampon steril.
5. Se desface capacul recipientului. (AL 2-LEA RECIPIENT)
6. Cu o mana se indeparteaza labiile/preputul, iar in cealalta mana se tine cu grija recipientul, fara a contamina suprafata interioara.
7. Primii aproximativ 25 ml de urina nu se colecteaza. Jetul urmator (aproximativ 3-5 ml) se colecteaza prin urinarea direct in recipient. Evita contactul cu picioarele, vulva sau hainele, existand posibilitatea contaminarii probei.
8. Inchide bine recipientul.
9. Transportul trebuie sa se faca cat mai rapid, urina fiind un excelent mediu de cultura. Temperatura camerei favorizeaza inmultirea multor microorganisme. De aceea, in cazul in care nu poti ajunge la laborator in prima ora de la recoltare, se recomanda pastrarea probei de urina la frigider (nu in congelator)

Recoltarea exudatului faringian

Exudatul faringian se recoltează dimineța înainte de a consuma alimente sau lichide si inainte de spălarea dinților

